



# Velkommen til tennisskole Bekkelagshøgda Tennisklubb 24.-28. juni og 12.-16. august 2013

Alle dager 09:00 til 15:00

Instruksjon fra 10:00 til 14:00

Vi ønsker deg velkommen til tennisskole på BTK og håper du vil trives og lære mye tennis! Her kan du kan du få mange nye tennisvenner !

## **Gode råd og huskeliste for tennisskolen:**

1. Påkledning: shorts + T-skjorte + varm treningsdress (evt. regntøy) om nødvendig.
2. Sko: tennissko eller sko med flate såler. Joggesko eller fotballsko ødelegger grusbanene og er *ikke* tillatt.
3. Vi har racketer til utlån, men har du egen racket så ta gjerne med den.
4. Ta med egen drikkeflaske med navn.
5. Regnvær: vi finner på noe inne i klubbhuset. Det vil alltid være en trener til stede selv ved masse regn.
6. På helligdager er det ikke kurs.
7. Følg ellers med på [www.btk-tennis.com](http://www.btk-tennis.com).

*NB! Barn som ikke kan gå hjem alene må hentes ved kursets slutt.*

Har dere spørsmål: send en email til [post@btk-tennis.com](mailto:post@btk-tennis.com) eller ring Gisela Wiese-Hansen (kursansvarlig) på telefon 95207999 .

