

VELKOMMEN TIL TENNISKOLE PÅ BEKKELAGSHØGDA TENNISKLUBB

25. 29. juni og 13.-15. august 2012
Kl. 9-15, instruksjon kl 10-14

Vi ønsker deg velkommen til tennisskole på BTK og håper du vil trives og lære mye tennis! Denne uken kan du få mange nye tennisvenner !

Gode råd og huskeliste for tennisskolen:

1. Ta med egen racket om du har, ellers kan du låne av oss.
2. Påkledning: shorts + T-skjorte + varm treningsdress (evt. regntøy) tas med hver dag. Er det sol og varmt så ta med solkrem, caps og et håndkle.
3. Sko: tennissko eller sko med flate såler. Joggesko og fotballsko ødelegger grusbanene og er ikke tillatt.
4. Felles spisepause. Ta med matpakke + drikkeflaske (merket med navn).
Is kan kjøpes i kiosken i spisepausen.
5. Fredag griller vi i spisepausen (værforbehold!) – bytt ut matpakke med pølser og lomper evt. annen grillmat
6. Følg ellers med på www.btk-tennis.com

NB! Barn som ikke kan gå hjem alene må hentes innen kl. 15.00

Ved spørsmål: send en email til post@btk-tennis.com

eller ring Gisela Wiese-Hansen: 95207999
(kursansvarlig)



www.btk-tennis.com